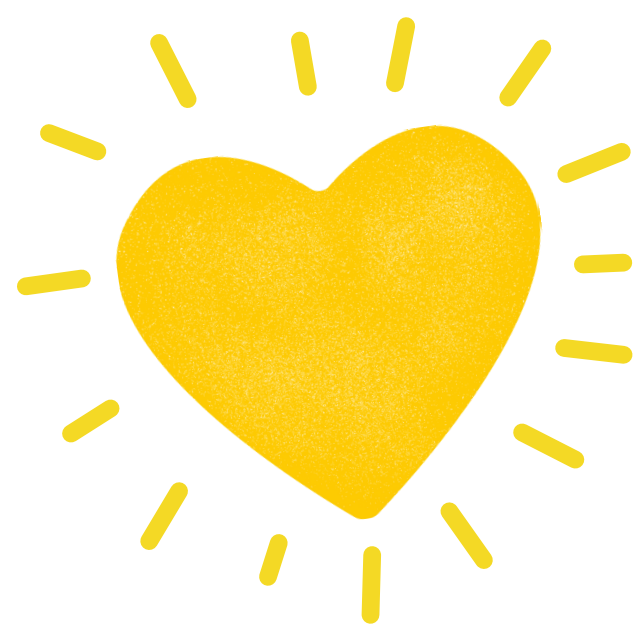


Vacaciones con conciencia

Al encuentro del corazón



Del 6 al 12 de junio

Autoindagación, senderismo, compartir,
actividades, música, oración, convivencia

¡VEN PARA SER FELIZ!

Ashram La Ermita de la unicidad



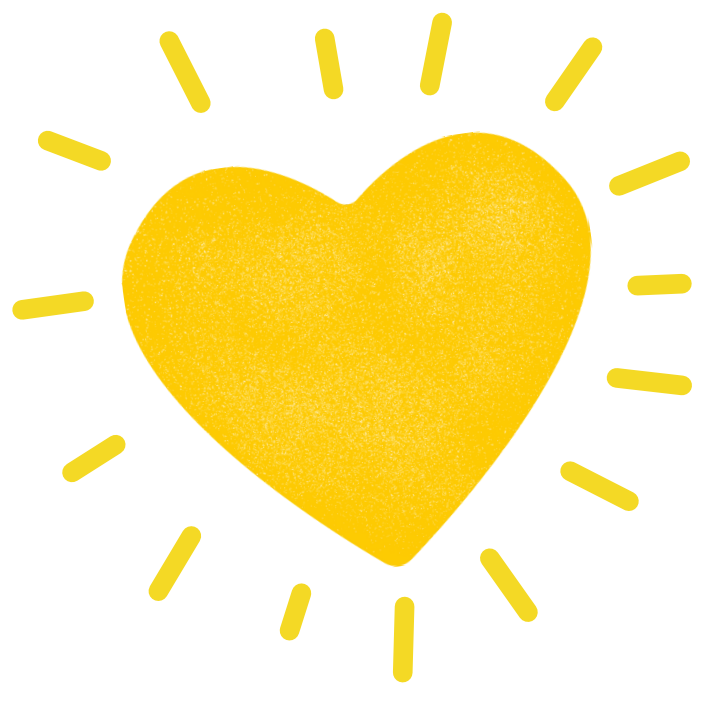
Zagrilla Baja - Córdoba



+ 34 610 17 38 17



www.unicidad.es



Vacaciones con conciencia

Del 6 al 12 de junio CÒRDOBA

de lunes a jueves

Juego de la transformación
Autoindagación
Psicoterapia del perdón

de jueves a domingo

Actividades
Celebración
Música y danza

Reserva tu lugar en El Juego de la Transformación
o incorpórate libremente desde el jueves

Ashram
La Ermita de la unicidad

CONTACTO información y reservas:

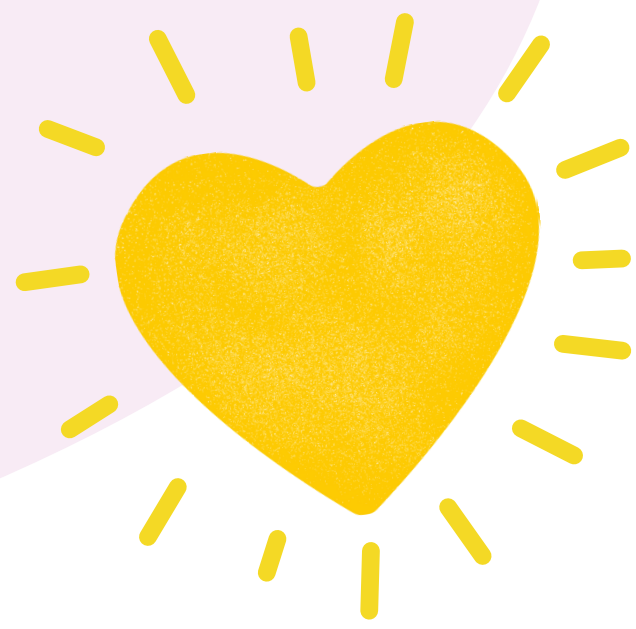
Teresa Mármol +34610173817

teresamarmolm@gmail.com



Vacaciones con conciencia

Al encuentro del corazón



Del 6 al 12 de junio

Priego de Córdoba - España

Ashram La Ermita de la unicidad

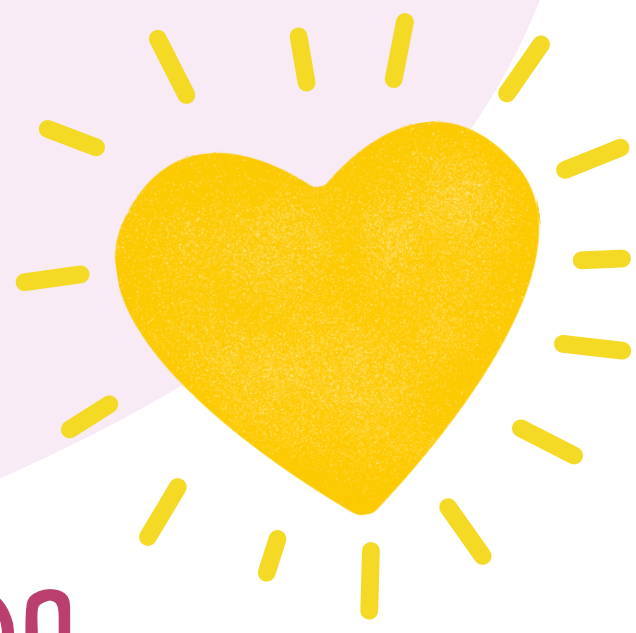
¡VEN PARA SER FELIZ!

En VACACIONES CON CONCIENCIA te ofrecemos una experiencia donde expresar el sueño feliz, comunicar, compartir, reír, cantar, profundizar y celebrar la vida desde la abundancia de la que somos merecedores y que procede de nuestra única y verdadera identidad en el Amor.

Durante una semana podrás participar de las actividades programadas en un ambiente amistoso y abierto, donde expresarte libremente con honestidad y profundidad disfrutando de un alojamiento acogedor en plena naturaleza. Puedes elegir cuándo incorporarte según tu disponibilidad, consulta el programa y las modalidades de participación.

Vacaciones con conciencia

Al encuentro del corazón



PROGRAMA

Primera parte

De lunes a jueves (mañana)

EL JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN

Profundiza en tu vivencia personal a través de la autoindagación y la escucha interna, obtén respuestas claras y comprende los obstáculos inconscientes que limitan tu felicidad para establecer las acciones sanadoras que transformarán tu vida.

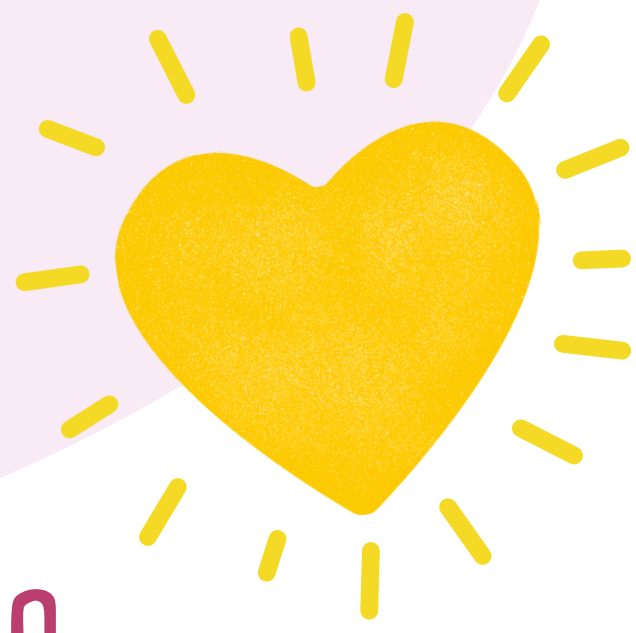
El Juego de la transformación es una herramienta mediante la que saldrán a la luz aquellas situaciones vitales o experiencias que necesitan ser revisadas y transformadas con la luz de una nueva visión.

Psicoterapia grupal, conocimiento interior profundo, meditación y reflexiones conscientes.



Vacaciones con conciencia

Al encuentro del corazón



PROGRAMA

Segunda parte

De jueves (tarde) a domingo

Es el momento de la celebración, el descanso y las actividades programadas para disfrutar y compartir la experiencia del sueño feliz.

BAÑO DE SONIDO CON GONGS, HANGDRUM, CUENCOS Y OTROS INSTRUMENTOS

Sesión de sonoterapia para armonizar, relajar sanar y estimular la creatividad. Un baño de Gong es una experiencia profunda de inmersión en el sonido. El Gong te lleva a un estado de profunda relajación. Se produce una sanación natural de los cuerpos físico, mental y emocional.

TANDAVI DANCE

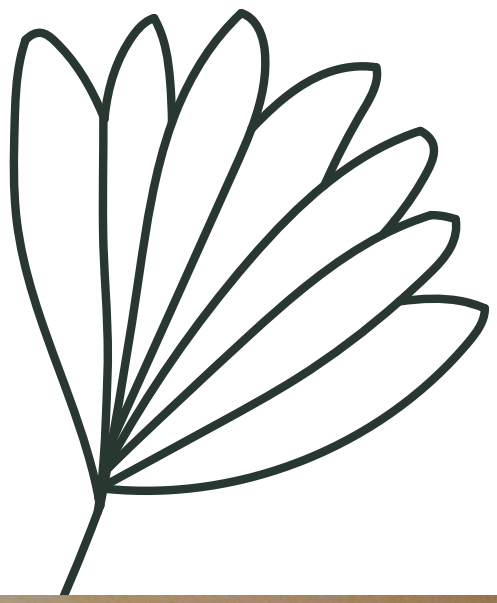
Meditación en movimiento con música en directo.

KUNDALINI YOGA

Para flexibilizar el cuerpo y la mente. Kundalini Yoga te puede ayudar a relajarte y a sentirte mejor física, mental y emocionalmente. Está al alcance de todas las personas.

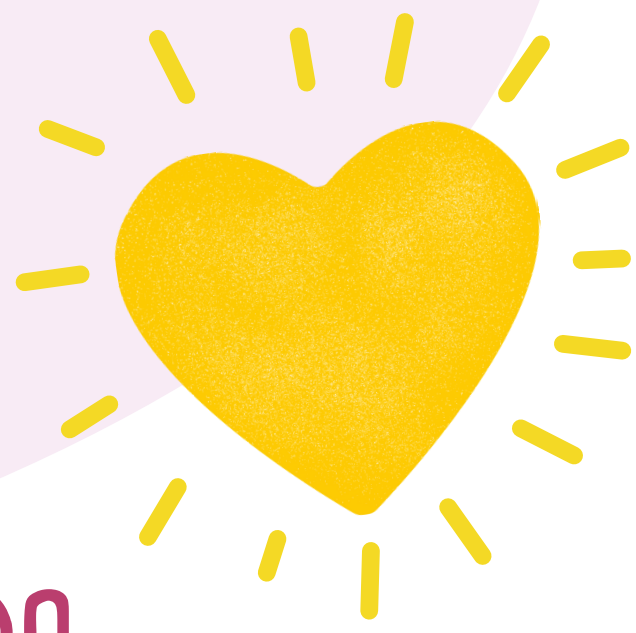
KIRTAN: CANTO DE MANTRAS

Tocamos y cantamos juntos. Una experiencia para alegrar el espíritu y compartir en comunidad.



Vacaciones con conciencia

Al encuentro del corazón



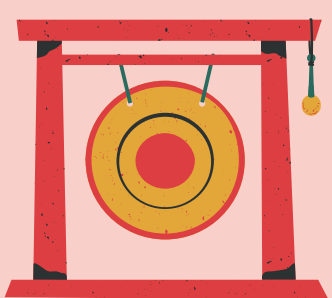
ADEMÁS

Balance Corpore, satsangs, meditación, caminatas conscientes, comida vegetariana, piscina, abrazos, noches para celebrar con música, baile, juegos y escenario abierto, Rincón del Artista (espacio de exposición y venta donde puedes ofrecer tus productos, libros, artesanía, etc..)

PRECIOS

	TOTAL	ALOJAMIENTO con pensión completa	ACTIVIDADES Y DOCENCIA
2 NOCHES	280 euros	120 euros	160 euros
3 NOCHES	390 euros	180 euros	210 euros
6 NOCHES	625 euros	325 euros	300 euros

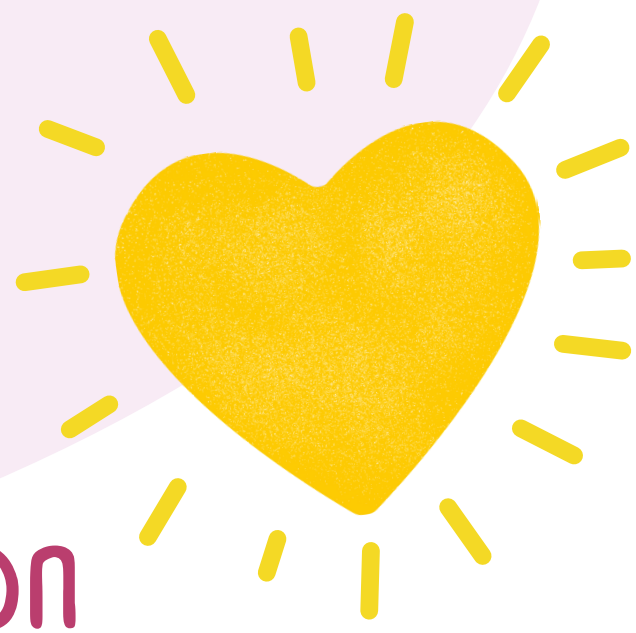
Si quieres hacernos cualquier consulta, contacta con nosotros



Hangdrum, tandavi dance, kundalini yoga y kirtan a cargo de GONGSÓNICA Seva Randev Singh y Bani Mantra kaur, profesores de kundalini yoga certificados por KRI.

Vacaciones con conciencia

Al encuentro del corazón



INFORMACIÓN Y RESERVAS

Ashram La Ermita de la unicidad

Teresa Mármol +34 610 17 38 17

teresamarmolm@gmail.com

