

*"Un espacio donde dejar de ser alguien, para solo SER"*

ASHRAM LA ERMITA

ENCUENTROS  
EN UNICIDAD

**Retiros mensuales de  
silencio, escucha y  
compartir donde  
encontrar tu paz**

+34 610 17 38 17

sialavida@teresamarmol.com



## PROPÓSITO

---

La intención de estos Encuentros es favorecer un espacio dónde encontrarnos en la Verdad que somos y desde ahí jugar a compartirnos, mostrarnos y vivirnos en el Amor.

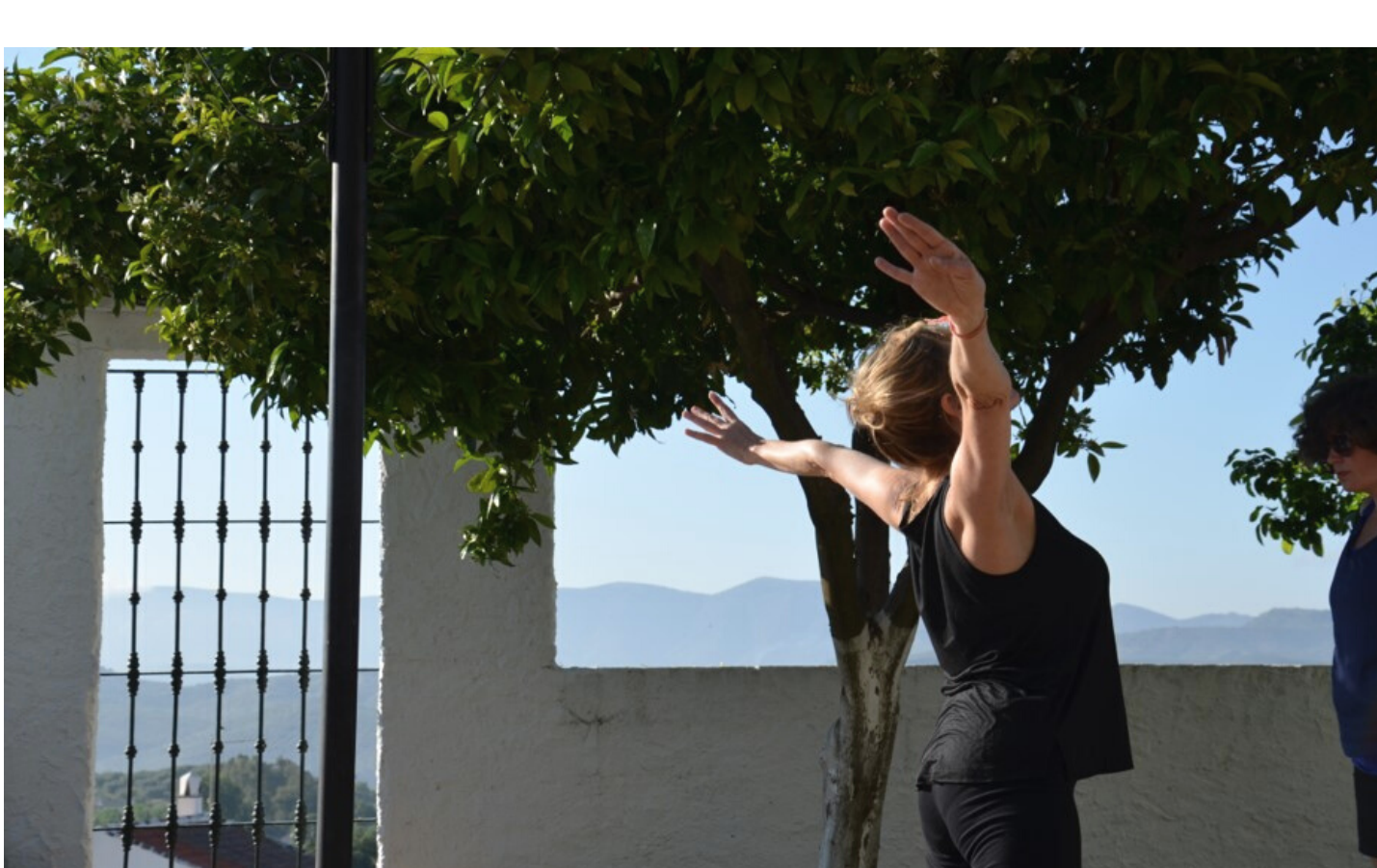
Nuestro propósito es la Paz a través del recuerdo de nuestra grandeza e inocencia en nuestra unión íntima e intransferible con Dios, nuestro Ser. En estos Encuentros generamos un espacio donde recordar para llegar a la conciencia de Unicidad.



## ¿QUÉ OFRECEMOS?

**Retiros de una semana en compañía de un Maestro, en la cual a través de silencio, escucha, meditación, caminatas conscientes, Satsang, charlas, cinefórum, documentales, masterclass, etc. se te guiará al recuerdo del amor en tu mente y en tu vida, para generar nuevas posibilidades de plenitud y paz.**

**De la mano del perdón que Un Curso de Milagros nos ofrece y unido a las enseñanzas y maestros no dualistas, avatares de la Conciencia Crística, sin excluir religiones, filosofías o credos, recorreremos el camino de vuelta a casa, al estado de paz y armonía aquí y ahora, desde nuestra experiencia y humanidad bendecida.**



# DURANTE LOS ENCUENTROS

---

## Participación semanal o diaria

### Actividades grupales

- **Oraciones/meditaciones diarias**
- **Caminatas conscientes**
- **Cinefórum y documentales**
- **Satsang**
- **Charlas**
- **Masterclass**
- **Tai Chi, Chi Kung**
- **Yoga**

### Actividades individuales\*

- **Psicoterapia del perdón**
- **Numerología para el alma**
- **Masaje terapéutico**

\*Previa solicitud y disponibilidad

**Participación voluntaria en todas las actividades. Si tu deseo es estar en silencio, podrás mantenerlo participando de las actividades.**



# APORTACIONES ESTANCIA

---

## APORTACIÓN POR DÍA Y PERSONA

**70 EUROS (HABIT. DOBLE COMPARTIDA)**

**105 EUROS (HABIT. INDIVIDUAL)**

**BAÑO COMPARTIDO  
DESAYUNO INCLUIDO**

## APORTACIÓN POR SEMANA COMPLETA

**420 EUROS (HABIT. DOBLE COMPARTIDA)**

**630 EUROS (HABIT. INDIVIDUAL)**

## SOLO ACTIVIDADES SIN PERNOCTAR

**35 EUROS**

No incluye comida. Solicitar el precio de menús vegetarianos o veganos



# ACOGIDA

---

Acogida de nuevos visitantes de LUNES A VIERNES en horario de 12 a 13,30 horas.

Salidas de 11 a 12 horas.

Si tu llegada está fuera del horario establecido ponte en contacto con nosotros



## ACTIVIDADES SEMANALES

---

### LUNES

12:00 a 13:30 h. Recepción de visitantes

14:00 h. Almuerzo

16:00 h. Presentación del Encuentro

17:00 h. *Creciendo juntos* tiempo para compartir

19:00 h. Cena

20:30 h. Oración y descanso



# ACTIVIDADES SEMANALES

---

## MARTES - MIÉRCOLES - JUEVES

7:00 h. Caminata consciente

8:00 h. Oración

9:30 h. Desayuno y tiempo de compartir

12:00 a 13:30 h. Acogida de nuevos visitantes

14:00 h. Almuerzo

17:00 h. *Creciendo juntos* tiempo para compartir

19:00 h. Cena

20:30 h. Oración y descanso





# ACTIVIDADES SEMANALES

---

## VIERNES

7:00 h. Caminata consciente

8:00 h. Oración

9:30 h. Desayuno y tiempo de compartir

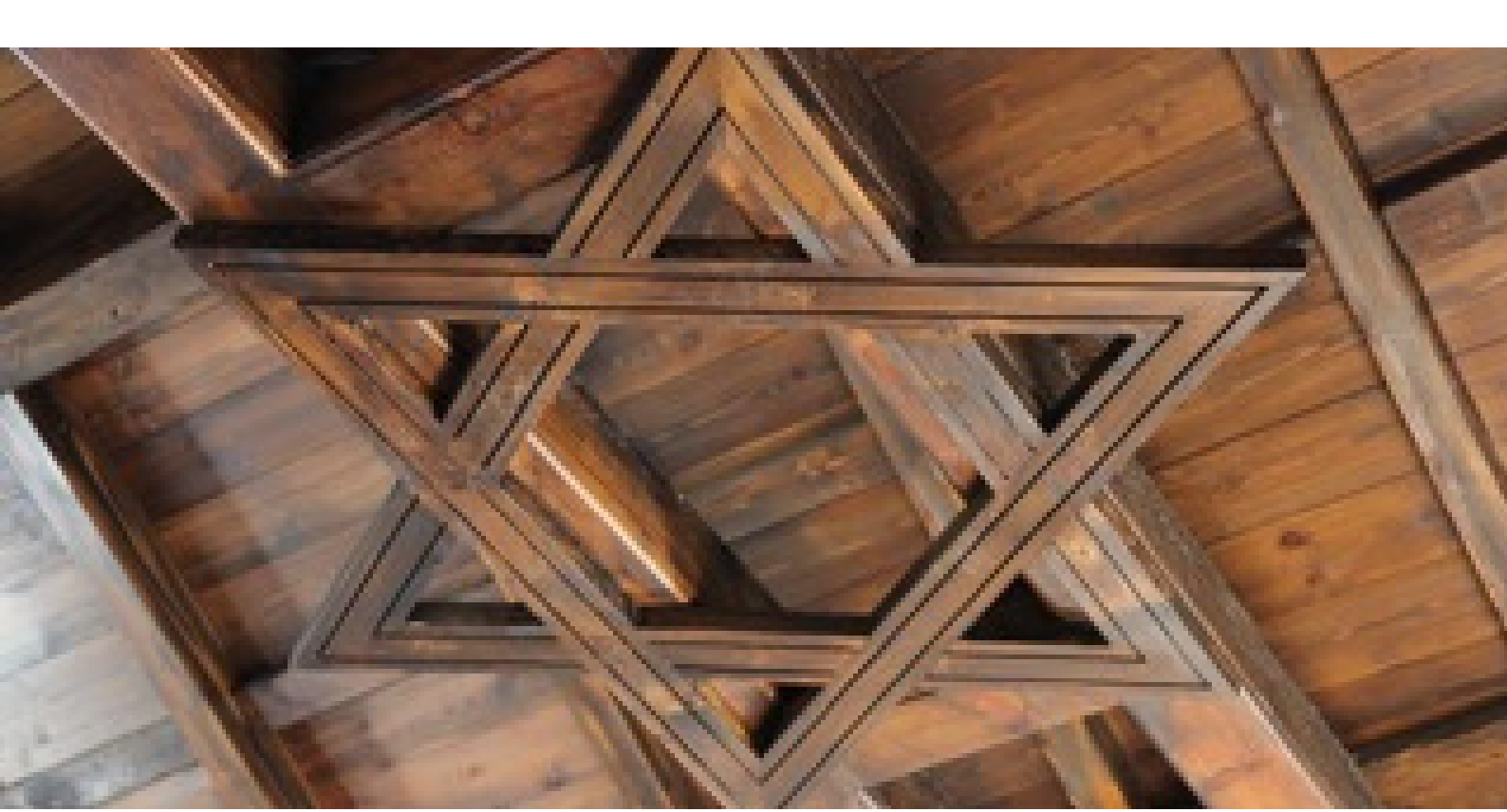
12:00 a 13:30 h. Acogida de nuevos visitantes

14:00 h. Almuerzo

16:00 h. Cineforum

19:00 h. Cena

20:30 h. Oración y Celebración del Perdón



# ACTIVIDADES SEMANALES

---

## SÁBADO

7:00 h. Caminata consciente

8:00 h. Oración

9:30 h. Desayuno y tiempo de compartir

11:30 h. Masterclass / Charla consciente

14:00 h. Almuerzo

17:00 h. *Creciendo juntos* tiempo para compartir y sesiones individuales

19:00 h. Cena

20:30 h. Oración y Celebración de la luz



# ACTIVIDADES SEMANALES

---

## DOMINGO

7:00 h. Caminata consciente

8:00 h. Oración

9:30 h. Desayuno y tiempo de compartir

11:30 h. Satsang con el maestro y celebración del renacer al Amor

14:00 h. Almuerzo

Despedida



## ACTIVIDADES EXTRAORDINARIAS

---

Participación voluntaria en todas las actividades. Si tu deseo es estar en silencio, podrás mantenerlo participando de las actividades.

Previa solicitud y según disponibilidad, podrás acceder a las actividades disponibles de Yoga, Tai Chi y Chi Kung.\*

También, reservando con antelación, puedes disponer de Psicoterapia individualizada con el Maestro o solicitar tu Carta numerológica.

\*Estas actividades deben solicitarse con 10 días de antelación  
Consúltanos los precios



# PROGRAMACIÓN ENCUENTROS

---

2021

DEL 27 DE SEPTIEMBRE AL 3 DE OCTUBRE  
DEL 26 DE OCTUBRE AL 1 DE NOVIEMBRE  
DEL 13 AL 19 DE DICIEMBRE

2022

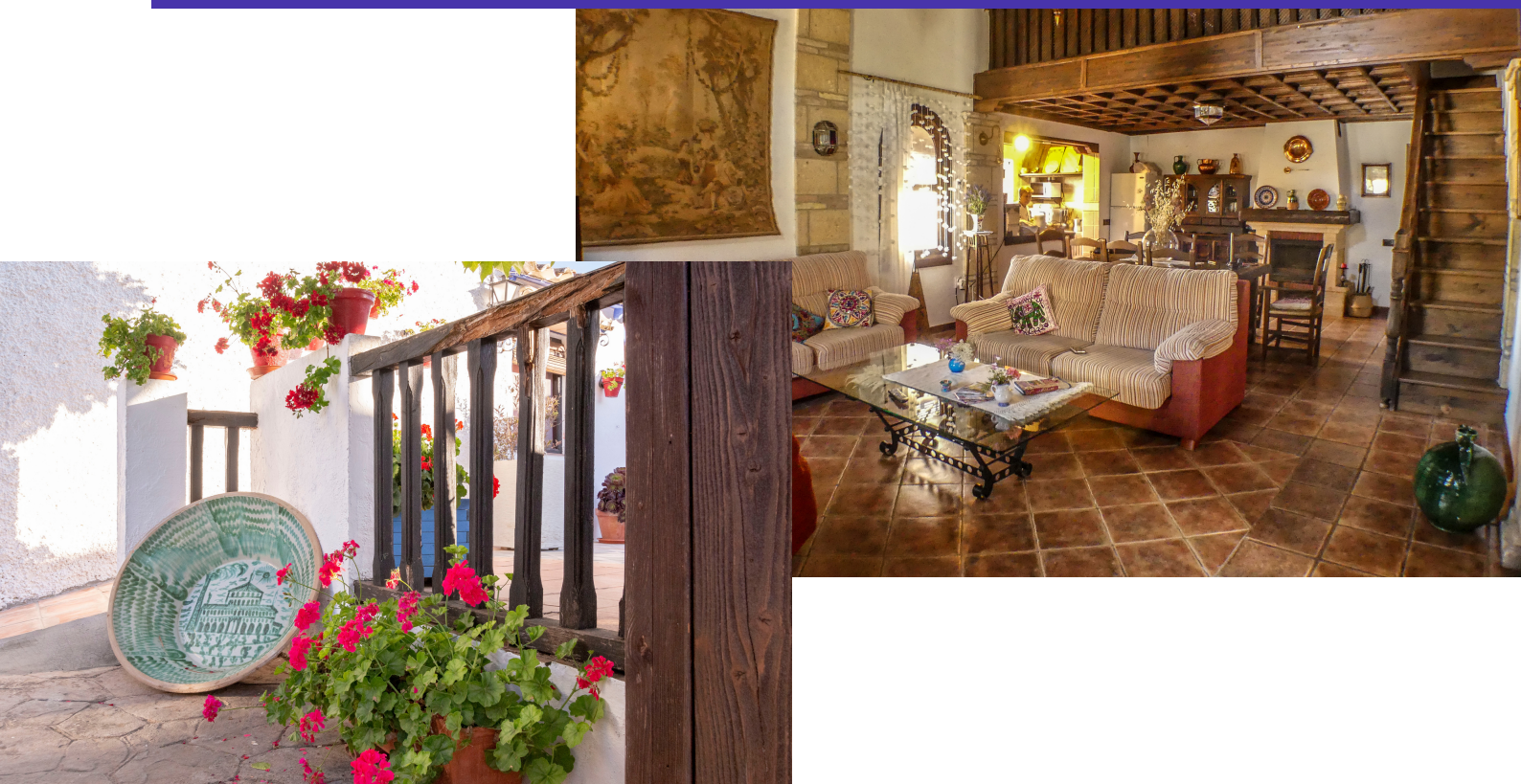
DEL 17 AL 23 ENERO  
DEL 22 AL 28 DE FEBRERO  
DEL 14 AL 20 DE MARZO  
DEL 18 AL 24 DE ABRIL  
DEL 16 AL 22 DE MAYO  
DEL 6 AL 12 DE JUNIO

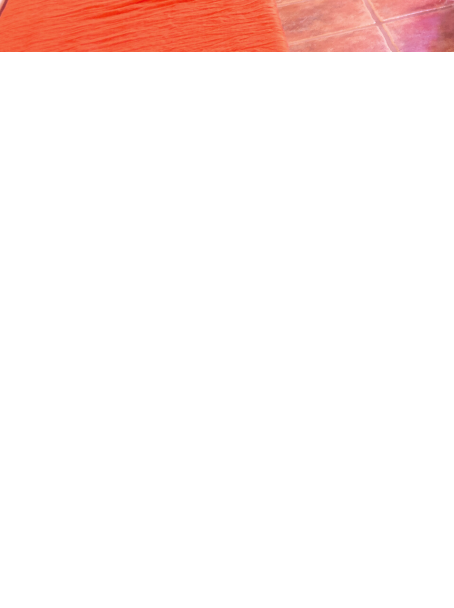
Durante algunos Encuentros se realizará ayuno y silencio.  
Se indicará cuándo y cómo.

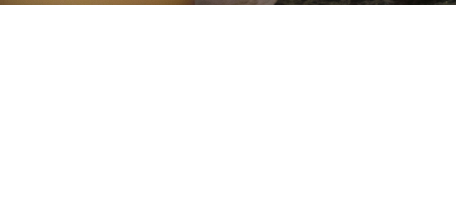


# GALERÍA DE FOTOS DE LA ERMITA

---









Amar es nuestro cometido aquí, para ello  
aprenderemos a elegir cada instante el Amor



## información y reservas



[www.unicidad.es](http://www.unicidad.es)



[sialavida@teresamarmol.com](mailto:sialavida@teresamarmol.com)



+34 610 17 38 17



@ashram\_laermita

@escuelasialavida



Ashram la Ermita de la Unicidad  
Escuela Sí a la Vida